



アイリフオーム通信

第3号
2006年
10月号

親バカですいません！息子が書いた私の似顔絵です。年々上達してませんか??



3 歳



4 歳



5 歳



店長の道中です。
息子のしんご(5才)が、父の日に書いてくれた私の似顔絵です。今年で3枚目になりました。毎年見るのが楽しみです。このニュースのトップに載せてしまいました。すいません、親バカで(笑)

映画「UDON」オススメです！初めて「ワニ」を食べました！



中元です！大好物のうどんの映画「UDON」を観ました！おもしろかったです。オススメです



相須(あいす)です。先日、家族で「ワニ」を食べに三次に行きました。味の方は正直言って…。

現場の「は材」を無料で！最近介護リフオーム急増中！



現場の「は材」を無料でお分けいたします！Pタイル～床材まで色々をご用意しております。是非、アイリフオーム焼山店まで！



佐野です。先月だけでも私担当分だけでも6件ありました。これからも増え続けそうです。しかし、ケアマネさんなど、人手不足が問題になっています。

発行：(株)アイリフオーム 発行部数：1,500部

呉市焼山泉ヶ丘1丁目2-14
川ダヤ 0120-117-145

秋の紅葉情報！！

	宮島	条清滝	国定公園 帝釈峡	三段峡
見頃予想	11月中旬～ 11月下旬	11月上旬～ 11月中旬	10月中旬～ 11月上旬	10月下旬～ 11月中旬
紅葉の種類	宮島カエデ、イハカエデ ウリハダカエデ	モミジ・カエデ	モミジ・カエデ イチョウ	カエデ・ナラ・ケヤキ
鉄道アクセス	JR山陽本線 宮島口駅	JR三江線 作木口駅	JR芸備線 東城駅	JR可部線 可部駅
車アクセス	広島岩国道路 廿日市IC	中国自動車道 三次IC	中国自動車道 東城IC	中国自動車道 戸河内IC
駐車場	外部に有	有り 無料50台	有り (¥300/1日770台)	有り (¥400/1日500台)
住所	佐伯郡宮島町	三次市作木町作木	庄原市東城町帝釈	山県郡 安芸大田町柴木
問い合わせ	0829 44-2011	0824 55-2124	08477 2-0525	0826 28-1800

秋と言えば、「栗きんとん」が美味しい季節ですよ☆

今回は、作り方を紹介したいと思います！

忙しくて「栗ひろい」に行けない方は必見!!サツマイモと栗の甘露煮だけで作れる1品です！

是非お試しあれ～～

【材 料】

サツマイモ・・・1本
 塩(つける用)・・・大さじ1
 栗の甘露煮・・・4～6個
 甘露煮のシロップ・・・1/4カップ
 くちなしの実・・・1個
 塩・・・少々
 パイナップル(缶詰)・・・1枚

【作り方】

サツマイモは3cmの厚さに切り、皮を厚めにむき、塩水に10分つける。
 くちなしの実は半分に割り、だし袋に入れる。

パイナップルは栗より少し小さめに切る。

鍋に水切りしたサツマイモ、くちなしの実、たっぷりの水、甘露煮のシロップを入れ、煮出たら弱火で約10分ゆでる。竹串がスッと刺さったらOKです。ゆで汁少々を残しておく。

くちなしの実は取り出し、サツマイモが温かいうちに、裏ごしする。又はブレンダーやハンドミキサーなどでゆで汁少々を加えて攪拌(かくはん)する。

鍋に とゆで汁適量、砂糖半料を入れて弱火にかけ、木べらで練りながら加熱する。

残りの砂糖を加えて更に練り混ぜ、つやが出てホッパリしたら栗を加える。

塩を加えて味を調え、粗熱が取れたらパイナップルを混ぜ合わせる。

住まいの 基礎知識 講座③ 「室内編」

シックハウス症候群とは

建築材料から出る発揮性の科学物質等により空気が汚染されて、頭痛、喉の痛み、目の痛み、吐き気、アレルギー性皮膚炎などの健康障害を引き起こすことをシックハウス症候群といいます。カビやダニも影響します。今まで平気でいても、突然発症することがあり、ひどい場合は通常の生活を送ることも出来なくなりま

す。シックハウス症候群についてはまだ解明されていないことも多く、対応も整備されていないのが現状です。このような現状では、自分で出来る事は自分で対応する必要があります。

生活の中の注意点

住宅建材以外に家具の至るところに化学物質が使用されており、室内の有害科学物質を完全に排除することは不可能と言われていますが、その濃度を最低限に抑えられるよう日常生活の中で工夫することが必要です。・家具・購入する時は、製品表示を確認し、無垢材か塩ビを使っていないスチール製など科学物質の放散量の少ないものを選ぶことを考えましょう。また、タンス等は内部の臭いを実際に嗅いでみましょう。

温度管理をする

住宅建材に含まれる科学物質は気温上昇と共に放散が活発になります。その為、夏は窓から入る直射日光をなるべく遮り、外出時にはカーテンや雨戸を閉めて、室内の温度の上昇を抑えるようにします。また、家を建てる前に、ひさしや軒下をできるだけ確保して、自然に温度監視できると理想的です。温度の上昇を抑えるには、直射日光を遮ると共に、窓を開け換気することが必要です。

エアコンを使用する時も、5分間の換気を1時間に1回以上行うようにします。

健康な住まいにするには

家族の中には化学物質に敏感な人や子供さんがいる場合は、シックハウスの対する特別な配慮が必要です。高温多湿の日本では、住まいの建材は木・漆・紙など、温度の調節が可能です。有害な物質を含んでいない自然素材を使うのが理想的です。建材だけでなく、新しい家具や絨毯、カーテンも科学物質を含んでいることがあるので注意が必要です。ワックス・防虫剤・消臭剤・洗剤、化粧品や整髪料も影響することがあります。

●おばあちゃんの知恵袋●

◎畳・カーペットの凹みの

・繊維を膨張させて凹みを改

部屋の模様替えでタンスや机を動かしますよね！そんな時に目にする畳やカーペットにできた凹み、何とかならない！

いえいえ、諦めるのは早いです！いくつか方法がありますので、それをためしてからでも遅くありません。

まずはぬれたタオルか雑巾を用意し、凹み部分の上にかぶせ、その上からアイロンをかけます。スチームアイロンの場合、直接せつしないように隙間を空け、蒸気だけを当てるようにしてください。畳のいぐさやカーペットの繊維に水分と熱を加えることで繊維が膨張し、凹みが改善されるというわけです。

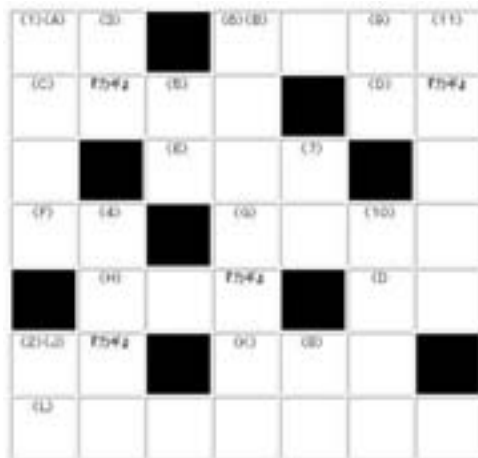
合成繊維の場合は、洗濯でも使う柔軟剤を水で薄めて、霧吹きでふきかけてからやるとよいです。中には、防水加工をした繊維を使用したものもありますが、その場合でもアイロンを普通にかけるだけでずいぶん変わります。

・ドライヤーで乾かす

アイロンをかけた後は、ドライヤーか扇風機で乾かします。指先かブラシで毛先をたてると、きれいに仕上がります！



頭の体操にチャレンジ！



「カギ」の4文字で
言葉作ろう！
ヒント:楽しい

答え

タテ

- (1) テレビゲームなら ホタルをおしてやり直しができるのに……。
- (2) の実績も大切だが、現在の調子が良い選手を使って欲しい。
- (3) せぬ出来事
- (4) 雄は大きく鮮やかな尾羽を持ち、求愛行為として羽を開きます。 。
- (5) 「切磋 磨」
- (6) 和歌山県の名産で、硬くて叩くと金属音がし、燃えます。 。
- (7) 最下位。 。
- (8) と職場の往復だけの人生に嫌気がさしてきた。
- (9) 努力を続ける事が大切。「 の歩みも千里」
- (10) 鬼、天狗、河童など。 。
- (11) 内角のストレートに なスイングとなり空振りした。

ヨコ

- (A) 「深謀遠 」
- (B) の時に薬を飲む。
- (C) 9月5日は、「 の日」です。「ク(9)リー・コ(5) - ル」の語呂合わせから、 の重要性和クリーンなエネルギー源としての利用を考える日です。
- (D) 「速攻 」三拍子そろった素晴らしい選手だ。
- (E) 反撃の をきる。
- (F) 「早起きは三文の 」
- (G) を残してマウンドを降りる。
- (H) 強壮・栄養補給。
- (I) バットでボールを 。
- (J) 難しい話題が続き、一人だけ の外に……。
- (K) 目立った失敗・大きなあやまち。「役目をなく果たす」
- (L) 9月5日は、「 賞の日」です。1977年(昭和52年)9月5日、2日前(9月3日)に、通産ホームランの世界記録を作った王貞治選手が日本発の 賞をもらった日です。

全号の答え

①東西南北②心臓③手袋④ポスト⑤エスエル(SL)⑥かさ でした

編集後記 お客様とのコミュニケーションをとれる場合、情報発信をして、安心してご相談頂ける環境を増やせればと考えています。微力ながら、地域の皆様が心ない会社の被害に遭われないよう、がんばり続けます。